

## ABSTRAK

**Ajeng Puspita Sari, 111411133023, Pengaruh *Hardiness* Terhadap *Career Adaptability* Pada Peserta Didik SMK kelas XII, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga xiv + 132 halaman, 15 lampiran**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *hardiness* terhadap *career adaptability* pada peserta didik SMK kelas XII. *Hardiness* dalam penelitian ini mengacu pada teori Kobasa (1982), dimana *hardiness* merupakan kumpulan karakteristik kepribadian yang berfungsi sebagai sumber kekuatan individu dalam menghadapi situasi yang penuh tekanan. Sementara *career adaptability* merupakan kemampuan individu dalam mempersiapkan diri untuk dapat menyelesaikan berbagai macam tugas yang terprediksi, dan terlibat dalam peran pekerjaan, serta mampu mengatasi permasalahan yang tidak dapat diprediksi atau diduga akan terjadi, karena perubahan dalam pekerjaan dan kondisi kerja.

Penelitian ini dilakukan kepada peserta didik SMK kelas XII, jumlah sampel sebanyak 195 responden dengan rentang usia 16-18 tahun. Metode pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk *career adaptability* adalah *Career Adapt-Abilities Scale* (CAAS) yang diadaptasi oleh Giffari (2017) dengan jumlah 24 aitem. Alat ukur yang digunakan untuk *hardiness* adalah *Disposition Resilience Scale* (DRS-15) yang translasikan oleh Widakdo (2018). Reliabilitas skala *hardiness* sebesar 0,835 dari 15 aitem, sementara skala *career adaptability* memiliki reliabilitas sebesar 0,953 dari 24 aitem.

Analisis data menggunakan uji regresi linier sederhana dengan bantuan IBM SPSS *Statistic 22.0 for Windows*. Hasil analisis menunjukkan skor F sebesar 19,009 dengan signifikan  $0,000 < 0,005$  yang berarti *hardiness* berpengaruh terhadap *career adaptability*. Kontribusi dari *hardiness* terhadap *career adaptability* sebesar 9% ( $R^2 = 0,090$ ). Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh *hardiness* terhadap *career adaptability* pada peserta didik SMK kelas XII.

**Kata Kunci:** *Hardiness, Career Adaptability, Peserta Didik SMK kelas XII*

**Daftar Pustaka,** 78 (1982-2018)